



کلیدي حقیقتونه

دوچن او بیکر عضلاتي
ډیسټروفی نادره جینیاتي
ناروغی دي چې د عضلاتو د
تدریجي ماتیدو لامل کیږي
دا د ایکس کروموزوم کې د بدلون له
امله رامینځته کیږي، له همدې امله په
عمده توګه هلکان اغیزمن کیږي

اوس مهال، هیڅ درملنه شتون نلري.

هر کال، په ټوله نړۍ کې په هرو
DMD ۵۰۰۰ هلکانو کې یو یې د
سره زیږیدلی وي.

د تشخیص اوسط عمر DMD د
۴/۵ کاله دی

په اوسط ډول د لومړي ځل لپاره د نښې
نښانې څرګندیدو او تشخیص کیدو ترمنځ
2.5 کاله ځنډ شتون لري.

DMD د غوره پاملرنې سره، د
لرونکي کسان کولی شي تر 30
کلونو او حتی له هغه څخه پورته
ژوند وکړي.

f worldduchenne

duchenneday
worldduchenne

worldduchenne

د دوچن د پوهاوي نړیواله ورځ ۲۰۲۵

د دوچن د پوهاوي د نړیوالې ورځې ۲۰۲۵ موضوع "کورنۍ: د پاملرنې زړه" ده. د دوچن د پوهاوي نړیواله ورځ (WDAD) یوه کلنۍ غونډه ده چې د سپتمبر په ۷ مه ترسره کیږي.

کورنۍ: د پاملرنې زړه

د دوچن او بیکر عضلاتي ډیسټروفی سره د WDAD د سړ کال د موضوع سره، د دوچن د پوهاوي نړیواله ورځ ژوند کولو خلکو لپاره د کورنۍ د غړو رول روښانه کوي.

سره ژوند کول یو سفر دی چې د فزیکي ننګونو او احساساتي DMD د دوچن عضلاتي ډیسټروفی انعطاف دواړو لخوا نښه شوی. د دې سفر په مرکز کې کورنۍ ده. د کورنۍ د غړو مینه، ملاتړ، او سره د ژوند کولو خلکو د DMD ورځنۍ ټنګیلټیا مهم رول لوبوي - نه یوازې په پاملرنې کې، بلکې د ژوند کیفیت او احساساتي هوساینې په جوړولو کې.

د دوچن سره د یو کس لپاره، والدین اکثر د دوی تر ټولو سخت مدافعین او خورا وقف شوي پالنه کونکي وي؛ وروڼه او خويندې ملګري او ژوندي ملګري دي؛ انا او انا، تره او تره یو ثابت شتون دی. کورنۍ هم ملګري کیدي شي او هغه ټولنه وي چېرې چې خلک په ټول شموله ډول ژوند کوي.

د WDAD مستند فلم

مستند فلم خپور کړي. دا پیاوړی مستند فلم د WDAD د سپتمبر په ۷ مه، د دوچن نړیوال سازمان به د نړۍ له مختلفو کونجونو څخه کورنۍ تعقیبوي ځکه چې دوی د دوچن عضلاتي ډیسټروفی سره ژوند تیروي.

طبي او احساساتي ننګونې څرګندوي، DMD د نږدې مرکو او ورځنیو شیبو له لارې، دا نه یوازې د بلکې ژوره مینه، انعطاف او هیله هم څرګندوي چې په کلتورونو کې کورنۍ سره متحد کوي. د فلم څخه ډیر دا د پوهاوي، تفاهم او یووالي لپاره یو نړیوال غږ دی.

ته څه کولی شي

موږ له ټولو څخه غوښتنه کوو چې دا موضوع له پراخي ټولنې سره شریکه کړي. په ګډه کار کولو سره، موږ کولی شو د ډیسټروفینوپټي سره د ژوند کولو خلکو لپاره یوه پراخه او ملاتړ کونکې ټولنه جوړه کړو.

د دوچن عضلاتي ډیسټروفی او د دوچن نړیوال سازمان په اړه د نورو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ ته مراجعه وکړئ او worldduchenne.org

WORLDUCHENNEDAY.ORG

#WDAD2025



کلیدي حقیقتونه

- دوچین او بیکر عضلاتي
- دیستروفي نادره جینیایي
- ناروغی دي چې د عضلاتو د تدریجي ماتیدو لامل کیږي.
- دا د ایکس کروموزوم د بدلون له امله رامینځته کیږي، له همدې امله په عمده توګه هلکان اغیزمن کیږي. اوس مهال، د دې ناروغی درملنه نشته.
- هر کال، په ټوله نړۍ کې په هرو ۵۰۰۰ DMD هلکانو کې یو پی د سره زیږیدلی وي.
- د تشخیص اوسط عمر DMD د ۴/۵ کاله دی
- په اوسط ډول د لومړي ځل لپاره د نښې نښانې څرګندیدو او تشخیص کیدو ترمنځ 2.5 کاله ځنډ شتون لري.
- لرونکي DMD غوره پاملرنې سره، د کسان کولی شي تر 30 کلونو او حتی له هغه څخه پورته ژوند وکړي.



worldduchenne



duchennday
worldduchenne



worldduchenne

DUCHENNE AWARENESS DAY
7 sept



worldduchennday.org

د پوښتنو لپاره، مهرباني وکړئ اړیکه ونیسئ:
نیکولیتا مادییا

nicoletta.madia@worldduchenne.org د دوچین نړیوال سازمان

د ډوچین او بیکر عضلاتي دیستروفي په اړه

دچین عضلاتي دیستروفي یوه نادره ناروغي ده چې د وخت په تیریدو سره عضلات کمزوري کوي تر هغه چې ټول بدن اغیزمن کړي. نږدې په هرو 5.000 هلکانو کې یو له دې ناروغۍ سره زیږیدلی. دا د ایکس کروموزوم کې د بدلون له امله رامینځته کیږي، له همدې امله په عمده توګه نارینه اغیزمن کیږي. لومړی ګرځیدل ستونزمن کیږي، بیا نور د موټرو فعالیتونه تعقیبي او په نهایت کې دا د تنفس کولو وړتیا او همدارنګه د زړه فعالیت اغیزه کوي، ځکه چې زړه هم یو عضلات دی. ورک شوی پروټین هم په دماغ کې فعالیت لري، نو د زده کړې او چلند ستونزې هم د ناروغۍ برخه کیدی شي. د بیکر عضلاتي دیستروفي لږ شدید ډول ګڼل کیږي DMD د BMD

د ډوچین د پوهاوي د نړیوالې ورځې په اړه

یوه کلنۍ غونډه ده چې د سپتمبر په ۷ مه نیټه ترسره کیږي. WDAD د ډوچین د پوهاوي نړیواله ورځ یوه نړیواله غونډه ده چې موخه یې د ډوچین او بیکر عضلاتي دیستروفي په اړه د پوهاوي لوړول WDAD دي. دا ورځ د دیستروفینوپیتی سره د ژوند کولو خلکو لپاره د ژوند کیفیت ښه کولو لپاره تعلیم، وکالت او ټولنیز شمولیت نوښتونو ته وده ورکوي. دوهم، دا د هغو کسانو شخصي کیسې او تجربې شریکولو لپاره یو پلیټ فارم چمتو کوي چې د دې ناروغۍ سره ژوند کوي.

WORLDUCHENNEDAY.ORG